

白謙かまぼこ店 栄養成分一覧表

26.04.02 更新

商品名	単位	カロリー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)
笹かまぼこ							
秀笹かまぼこ	1枚あたり	51	7.4	0.3	4.8	1.2	-
海葉笹かまぼこ	1枚あたり	49	7.1	0.2	4.7	1.0	134
極上笹かまぼこ	1枚あたり	51	7.2	0.3	4.8	1.2	-
特上笹かまぼこ	1枚あたり	43	6.0	0.3	4.0	1.0	-
ミニ笹かまぼこ	1枚あたり	25	3.5	0.2	2.3	0.6	-
ミニ笹かまぼこ チーズ入り	1枚あたり	28	3.6	0.6	2.2	0.6	-
ミニ笹かまぼこ しそごま入り	1枚あたり	26	3.5	0.2	2.4	0.5	-
ミニ笹かまぼこ ねぎ入り	1枚あたり	24	3.4	0.2	2.3	0.5	-
揚げかまぼこ							
秀揚げかまぼこ	1枚あたり	77	9.1	0.8	8.4	1.7	-
海葉揚げかまぼこ	1枚あたり	50	5.7	0.7	5.2	0.8	101
白謙揚げ	1枚あたり	77	9.2	1.1	8.5	1.7	-
白謙揚げ やさい入り	1枚あたり	79	9.1	1.2	7.9	1.6	-
ミニ白謙揚げ	1枚あたり	32	3.9	0.4	3.5	0.7	-
ミニ白謙揚げ やさい入り	1枚あたり	33	3.6	0.4	3.5	0.7	-
ミニ白謙揚げ 真いか入り	1枚あたり	34	4.0	0.5	3.4	0.7	-
ミニ白謙揚げ 紅しょうが入り	1枚あたり	33	3.5	0.6	3.3	0.8	-
ミニ白謙揚げ カレー味	1枚あたり	37	3.6	0.7	3.9	0.7	-
ミニ白謙揚げ しらす大根の葉入り	1枚あたり	33	3.7	0.6	3.2	0.7	-
ミニ白謙揚げ キャベツたこ入りソース風味	1枚あたり	37	3.7	0.6	4.1	0.7	-
ミニごぼう巻	1枚あたり	32	3.7	0.3	3.5	0.7	-
ミニチーズ巻 しそ入り	1枚あたり	40	4.1	1.3	3.0	0.8	-
串だんご	1本あたり	32	3.9	0.4	3.5	0.7	-
串だんご やさい入り	1本あたり	33	3.6	0.5	3.5	0.7	-
その他							
餃子かまぼこ	1枚あたり	19	2.1	0.6	1.3	0.3	-
かすてらかまぼこ	100gあたり	130	9.6	1.4	19.7	1.8	-
吉次だし	100mlあたり	85	3.1	0.1	17.9	15.9	-